C.D.J. MANISENSE

2021-2025

Nuevos retos, nuevos proyectos, los mismos valores

FILOSOFÍA

Filosofía

En 1978, un grupo de hombres fundó el C.D.J. Manisense. El objetivo era proporcionar a los niños y jóvenes de Manises la oportunidad de practicar el fútbol.

La filosofía era simple: Un club donde todos caben. Un lugar donde aprender a jugar al fútbol, donde se sientan como en casa, donde reine el respeto y se valore el esfuerzo y el sacrificio.

Esa filosofía sigue vigente y es mucho más valiosa ahora.

Hoy más que nunca, es necesario un modelo de club abierto a todos que busque el desarrollo integral del jugador.

SUPER SABADO 12 DE FEBRERO DE 2000 FUTBOL / 25

A REGIONAL EN PROFUNDIDAD JUVENTUD MANISENSE

UN EJEMPLO DE SACRIFICIO EN MANISES

Jóvenes figuras

Discutir sobre cuál es la escuela decana de la ciudad es tan habitual como hacerlo sobre la época a la que pertenecen los restos del acueducto de Manises. Los del Juventud se apuntan el tanto en 1978; los del Manises, en 1975. Polémicas aparte, en el Juventud dieron sus primeros pasos, en alevines, Diego Ribera -foto de arriba- y Quique Madina -abajo-, quien antes de recalar en el Valencia también pasó por el Manises.

Los once hombres cayeron la pasada jornada por 4-1 ante el líder Paterna en el Gerardo Salvador después de ofrecer un muy buen encuentro. (Fotos: Amparo Sirvi)

Modelo Deportivo – Modelo Social

Tras 2 temporadas afectadas por la pandemia, es necesario revitalizar la actividad del club.

Cual es el espacio del CDJM en el deporte de Manises?

Frente a otros modelos basados en el dinero, el alto rendimiento, la excelencia,…

El CDJ Manisense debe seguir siendo un club abierto a todos.

Un club donde todos caben, donde cada uno tiene su espacio.

Un club social en el que se trabaja para conseguir la mejora deportiva.

Trabajamos con NIÑOS

Enseñamos fútbol, pero también formamos PERSONAS

Les enseñamos gestos técnicos, aspectos tácticos del juego, pero es **FUNDAMENTAL** inculcarles valores como:

el **RESPETO**,

la **EDUCACIÓN**,

el **COMPAÑERISMO**

Lo más importante : El niño

En el C.D.J. Manisense pensamos que la enseñanza deportiva es el vehículo idóneo para INCULCAR VALORES y HÁBITOS SALUDABLES.

TODOS TIENEN CABIDA EN ESTE MODELO y cada niño debe desarrollar sus capacidades en el entorno adecuado.

Pensamos que podemos conseguir ser competitivos, SIN RENUNCIAR a estos principios y sin que ello signifique renunciar a valores tan importantes como el RESPETO, la EDUCACIÓN y el COMPAÑERISMO.

Todos participan

Grupos homogéneos

Deporte = Valores

QUÉ QUEREMOS HACER ?

Convenio con el Valencia C.F.

Tras reunión mantenida con el responsable del proyecto Escoles del Valencia C.F., estamos en condiciones de afirmar que el C.D.J. Manisense puede convertirse en escuela conveniada del Valencia C.F.

- **Formación continua para entrenadores**
- **Apoyo metodológico**
- **Participación en eventos**

EscolesVCF

CDJ Manisense

- **Apoyo en la dirección-coordinación técnica del club**
- **Apoyo es aspectos como Psicología, nutrición,…**

Revitalización del club

La pandemia de COVID-19 ha provocado que las actividades del club se reduzcan a las esenciales. Si la situación sanitaria lo permite, es necesario revitalizar el club.

Campus

El Campus del C.D.J. Manisense ha tenido gran aceptación desde su puesta en marcha. Es necesario reactivarlo y estudiar su ampliación a otros periodos como Navidad y/o Pascua

Taller

El Taller de Fútbol se ha convertido en una de las opciones más demandadas. Sería conveniente aplicar una metodología de trabajo que realmente mejore las capacidades técnicas y coordinativas de los jugadores

Sala de Estudio

La sala de estudios debe estar operativa todos los días de 17 a 20 h. Dotarla de más libros de consulta y lectura y un ordenador. El ordenador también puede ser utilizado por los técnicos para preparar las sesiones.

Sala Formación Técnica

Se debe potenciar el uso de la sala, equipándola con el material adecuado. Se realizarán cursos del Comité Técnico de Entrenadores de la FFCV, formación interna y charlas técnicas de los equipos.

Monitores / Entrenadores capacitados

El C.D.J. Manisense ha apostado siempre por los entrenadores y monitores cualificados, y ha dedicado un gran esfuerzo en su formación.

Es necesario seguir en esta línea, promoviendo la formación de los jugadores del club que muestren inquietud por ser entrenadores.

Becas Curso de Entrenador

Curso de R.C.P.
(Reanimación Cardio-Pulmonar)

Formación Interna

L.E.P. (Línea Específica de Porteros)

La posición de portero es sin lugar a dudas la más compleja y específica de un equipo de futbol.

Actualmente existe una muy buena formación específica para los porteros, pero es necesario ampliarla.

Es necesario revitalizar la L.E.P. para conseguir que la formación de los porteros esté coordinada y se realice siguiendo una metodología específica.

L.E.P.

¿ QUE ES LA L.E.P ?

- Es un nuevo departamento del club creado expresamente para potenciar y mejorar el nivel de los porteros de forma colectiva e individual. Trabajará de manera independiente bajo la supervisión de la Comisión Deportiva.
- Es un departamento creado y pensado por Porteros, para que nuestros niños y jóvenes porteros aprendan y disfruten de lo que hacen

OBJETIVOS

- Que los porteros del Club se sientan valorados y que a través de esto, consigan mejoras técnicas deportivas vinculadas con su posición.
- Potenciar valores necesarios para ser un buen portero, para ser un buen compañero y sobre todo para ser una gran persona.

¿QUE VAMOS A HACER?

- Trabajar en equipos y personalizando el entrenamiento de cada uno de nuestros porteros. Esto quiere decir que trabajaremos por niveles y categorías.
- Cada equipo contara con su responsable de nivel o categoría y realizará tanto los entrenamientos como el seguimiento.
- Contaremos con un grupo humano de trabajo dedicado exclusivamente a nuestros porteros. Todos ellos con cualificación o experiencia necesaria como porteros en activo o ex porteros.
- Contaremos con el material necesario para el entrenamiento específico del portero.

+ Equipos

Las instalaciones actuales no aconsejan crecer en exceso en número de equipos.

Aumentar el número de equipos implica disminuir los espacios de entrenamiento y la duración de las sesiones, lo que supone una merma en la calidad de la enseñanza.

Se pretende crecer en aquellas líneas y categorías en las que exista déficit de jugadores/as

Querubín

Pre benjamín

Femenino base

Tecnificación

Muchos de nuestros jugadores y jugadoras recurren a academias de tecnificación externas como complemento a sus enseñanzas deportivas.

Pensamos que dicho servicio podríamos ofrecerlo desde **el Club**, como servicio extraordinario y abierto, no solo a jugadores de nuestro club si no a todos aquellos que lo deseen.

Relación con la sociedad

El C.D.J. Manisense debe estrechar relaciones con todas las entidades de nuestro ámbito.

Seguiremos apostando por una relación fluida con el Ayuntamiento, sin dejar de reivindicar las cuestiones pendientes:

- 2º campo de F-11
- Muro separador de tribuna
- Mantenimiento y mejora de instalaciones.
- Finalización zonas verdes.

Del mismo modo, debemos incrementar las relaciones con la FFCV y el Comité Técnico de Entrenadores, colaborando con cualquier iniciativa que propongan, siempre que sea interesante para nuestro club.

También debemos mantenernos abiertos a posibles relaciones con entidades culturales y educativas del municipio.

Ayuntamiento

FFCV

Centros Escolares

Asociaciones Culturales

Objetivos Sociales

Una de las iniciativas que mayor aceptación ha tenido en los últimos años es el **Taller de Fútbol**.

Queremos dar continuidad a ese proyecto y potenciarlo, dotándolo de una programación técnica en cuanto a los contenidos que permita la mejora de l@s alumn@s.

Así, l@s alumn@s del taller, además de divertirse trabajaran aspectos físicos como la psicomotricidad y todos los conceptos técnicos.

Taller

de

Fútbol

Objetivos Sociales

Cuando las autoridades lo permitan, seguiremos realizando el **Campus** de verano y, si la aceptación es la que esperamos, nos plantearíamos ampliarlo a otros periodos, como Navidad o Semana Santa.

CAMPUS

Sistema de prevención/detección del bullying

Una herramienta para los adolescentes y niñ@s, tanto si son víctimas como observadores, podrán tener un canal dedicado anónimo y confidencial donde poder contar a los expertos del centro conflictos o preocupaciones sobre acoso, ciberacoso, trastornos de conducta alimentaria, orientación sexual, etc… y poder chatear con los expertos, y llevar un seguimiento de los casos que comuniquen.

Prevención del Bullying

Be. Guardian

Objetivos Sociales

Para un club como el C.D.J. Manisense es fundamental mantener canales de comunicación fluidos con padres, madres, socios y socias.

Por otra parte, las redes sociales son la herramienta fundamental para difundir las actividades de nuestro club.

Es necesario mejorar e incrementar la presencia del club en las redes.

Redes Sociales

www.cdjmanisense.es

Instalaciones

Uno de los problemas que frena el crecimiento del club es la escasez de instalaciones.

Debemos trabajar para que la FFCV y el Ayuntamiento hagan realidad el acuerdo firmado y finalicen la construcción del 2º campo de F11.

Al mismo tiempo, debemos requerir al Ayuntamiento la construcción del muro separador en la tribuna y la finalización de las zonas verdes alrededor de los campos.

2º Campo de F-11

Muro separador tribuna

Zonas verdes alrededor campos

METODOLOGÍA

Metodología Global

El fútbol está basado en la táctica individual y colectiva, entendida no como sistema de juego sino como la **toma de decisiones continua** que el jugador realiza en el transcurso del partido, y que se une y coordina con la del resto de sus compañeros para conformar la táctica colectiva.

Todas las sesiones están orientadas a forzar al jugador a tomar decisiones, enfrentándose a **situaciones de partido**.

Utilizaremos el **descubrimiento guiado**, para que el jugador aprenda a afrontar dichas situaciones y a tomar decisiones para solucionarlas.

Estructura de las sesiones

ESQUEMA DE SESIÓN FÚTBOL 8

CDJ. MANISENSE

10 '	EXPLICACIÓN DE LA SESIÓN (EN EL VESTUARIO)
10 '	CALENTAMIENTO GENERAL (MOVILIDAD ARTICULAR-PSICOMOTRICIDAD-COORDINACIÓN)
20 '	CALENTAMIENTO ESPECÍFICO (TÉCNICA INDIVIDUAL DE FORMA ANALÍTICA-RUEDA DE PASES-INTRODUCCIÓN TAREA PRINCIPAL)
30 '	2-TAREAS PRINCIPALES+ VARIANTES (SIEMPRE QUE APAREZCA **OBJETIVO TÁCTICO**) 1ER DÍA DE LA SEMANA-(ESPACIOS MÁS AMPLIOS) 2DO DÍA DE LA SEMANA (ESPACIOS REDUCIDOS)
10 '	CORE Y FLEXIBILIDAD (PUEDE SER EN DÍAS ALTERNATIVOS)
15 '	JUEGO REAL (DÓNDE "APAREZCAN" LOS OBJETIVOS TRABAJADOS EN LA SESIÓN)
5'	VUELTA A LA CALMA+ FEEBACK DE LA SESIÓN

CDJ Manisense/Xavier Pons/2019-20-21

ESQUEMA DE SESIÓN FÚTBOL 11

CDJ. MANISENSE

10 '	EXPLICACIÓN DE LA SESIÓN (EN EL VESTUARIO)
10 '	CALENTAMIENTO GENERAL (MOVILIDAD ARTICULAR-PSICOMOTRICIDAD-COORDINACIÓN)
20 '	CALENTAMIENTO ESPECÍFICO (TÉCNICA INDIVIDUAL DE FORMA ANALÍTICA-RUEDA DE PASES-RONDOS-INTRODUCCIÓN TAREA PRINCIPAL)
30 '	2-TAREAS PRINCIPALES+ VARIANTES (SIEMPRE QUE APAREZCA **OBJETIVO TÁCTICO**) 1ER DÍA SEMANA-**RESISTENCIA-**(ESPACIOS MÁS AMPLIOS-NO POSICIONES ESTABLECIDAS-GRUPOS AMPLIOS) 2DO DÍA SEMANA-**FUERZA-** (ESPACIOS REDUCIDOS—ARRASTRES-CARGAS-SALTOS-FRENADAS-3X3-2X2) 3ER DÍA SEMANA-**VELOCIDAD-**VELOCIDAD DE REACCIÓN-FINALIZACIONES-ABP-PLAN DE PARTIDO-MOV. Y EVOLUCIONES
10 '	CORE Y FLEXIBILIDAD (PUEDE SER EN DÍAS ALTERNATIVOS)
15 '	JUEGO REAL (DÓNDE "APAREZCAN" LOS OBJETIVOS TRABAJADOS EN LA SESIÓN)
5'	VUELTA A LA CALMA+ FEEBACK DE LA SESIÓN

CDJ Manisense/Xavier Pons/2019-20-21

Metodología de trabajo

Basaremos nuestros métodos de trabajo en los principios básicos y fundamentales del futbol, es decir nuestra metodología estará basada en el conjunto, en el equipo.

- Respeto
- Compañerismo
- **Trabajo en equipo**
- **Esfuerzo individual.**

Espacios adecuados
Tiempo de entrenamiento
Nuevas Instalaciones
Nuevos Proyectos
Espacios para formación teórica
Trabajo Específico

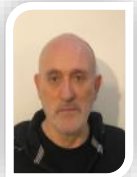
QUIENES SOMOS?

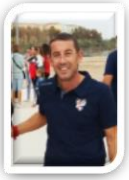
Candidatura

Somos un grupo de socios vinculados al C.D.J. Manisense desde hace más de 30 años. Hemos sido jugadores, entrenadores, directivos del C.D.J. Manisense en diversas etapas y nos hemos formado siguiendo la filosofía del club desde sus inicios.

Paco Herrero

David Vilar


Jesús Tomás


Rafa Arnaez

Fran Navarro

Xavi Pons

Benito González

Amadeo Orts

Maxi Martínez

Contamos con la experiencia, capacidad e ilusión necesarias para, con nuestro trabajo y la ayuda de todos, revitalizar el C.D.J. Manisense tanto en el ámbito social como en el deportivo.

C.D.J. MANISENSE

2021-2025

Nuevos retos, nuevos proyectos, los mismos valores